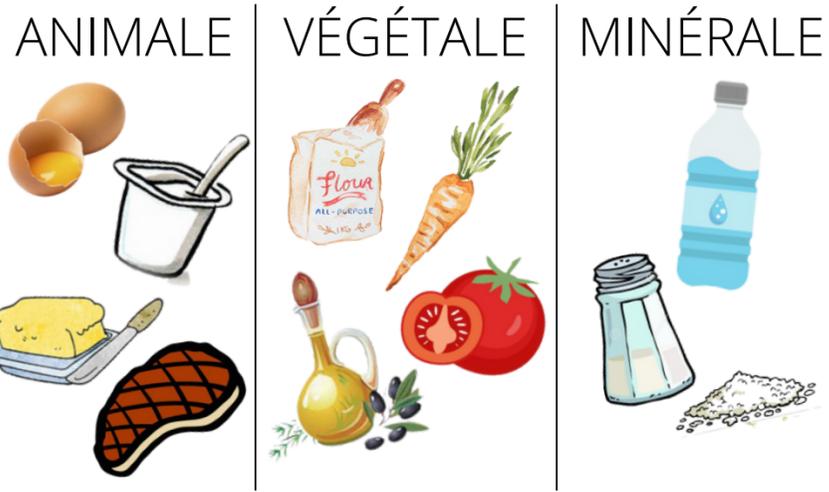


Origine des aliments



Liens de vidéos



Famille des aliments

SOUS FORME DE PYRAMIDE

- produits sucrés
- matières grasses
- viandes, poissons et œufs
- produits laitiers
- féculents
- fruits et légumes
- boissons



Rôle des aliments

LES ALIMENTS BÂTISSEURS

Ils assurent la croissance : les viandes, les poissons, les œufs et les produits laitiers.

LES ALIMENTS ÉNERGÉTIQUES

Ils permettent le bon fonctionnement du corps : les féculents et les matières grasses.

LES ALIMENTS PROTECTEURS

Ils maintiennent le corps en bonne santé, en protégeant des maladies et en aidant à bien éliminer les déchets de notre corps : les fruits, les légumes et les boissons

L'alimentation

ce que l'on doit retenir

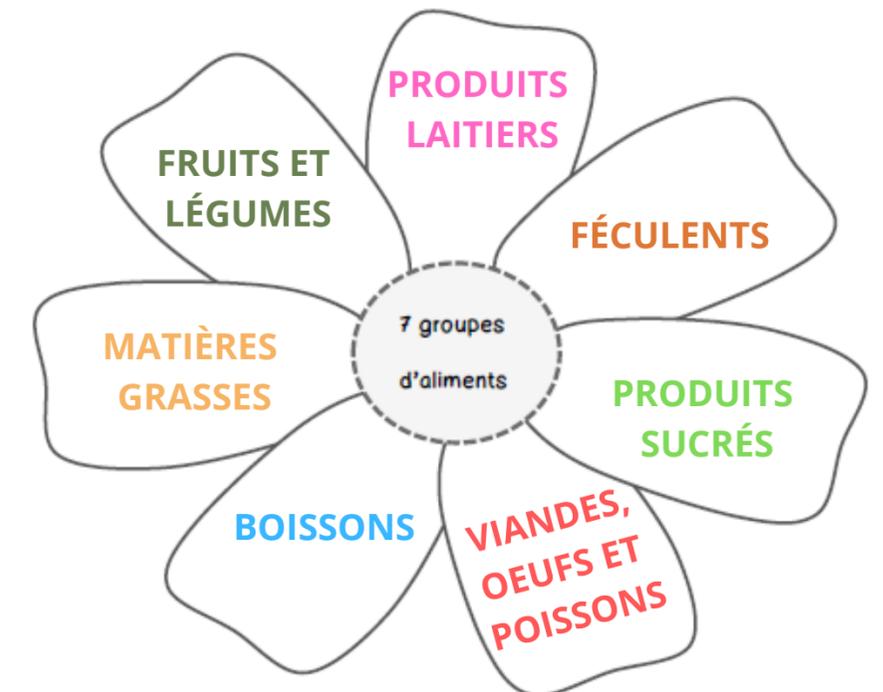
SOURIRE-DUNE-MAITRESSE.FR

Manger équilibré

Pour être en bonne santé, je dois manger des aliments de chaque famille :

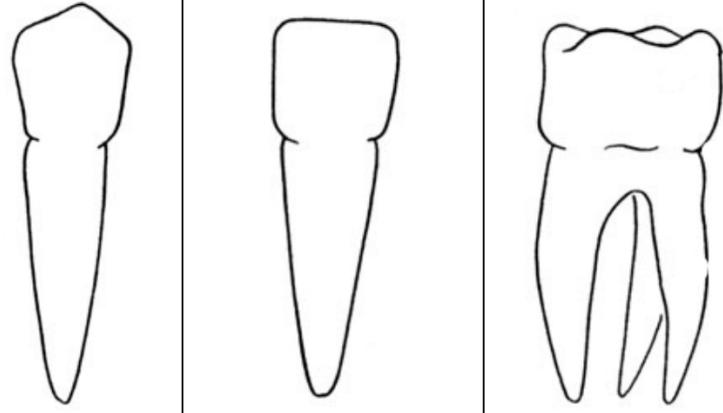
- des fruits et légumes, des féculents et des produits laitiers **à chaque repas**
- de la viande, du poisson ou des œufs **une fois par jour**
- les matières grasses et produits sucrés **ne sont pas nécessaires tous les jours**
- l'eau est **indispensable** à notre organisme

SOUS FORME DE FLEUR



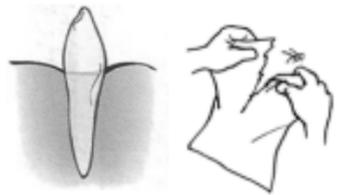
3 sortes de dents

CANINES INCISIVES MOLAIRES



Rôle des dents

LES CANINES



Elles sont pointues et servent à déchirer

LES INCISIVES



Elles sont tranchantes et servent à croquer et à couper

LES MOLAIRES



Elles sont plates et servent à mâcher et écraser

Lien d'une vidéo

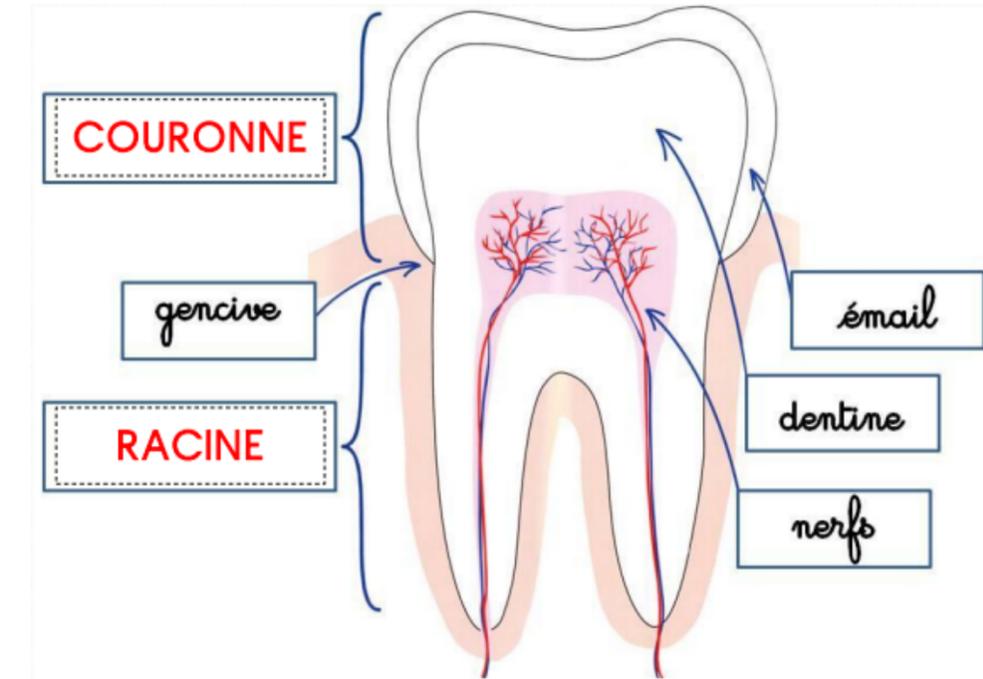


Les dents

ce que l'on doit retenir

SOURIRE-DUNE-MAITRESSE.FR

Schéma d'une dent

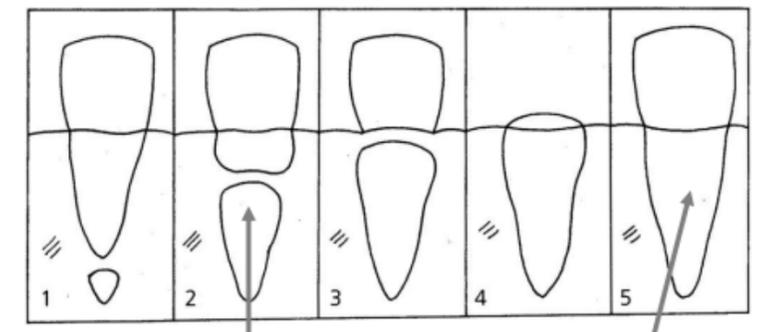


Différentes dents

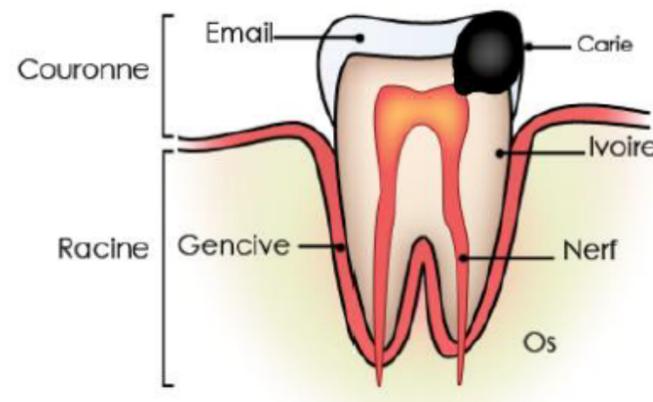
Quand nous sommes petits, nous avons **des dents de lait**, ensuite quand nous grandissons, nos dents de lait tombent et sont remplacées par **des dents définitives**.

Sous **une dent de lait**, il y a toujours la future dent définitive.

Sous une **dent définitive**, il n'y a rien car cette dent ne sera plus remplacée.



L'hygiène dentaire



Tu dois te brosser soigneusement les dents **après chaque repas** (au moins le matin et le soir), pendant **3 minutes**.

Tu dois aller chez le dentiste **au moins une fois par an** pour vérifier que tu n'as pas de caries.

Pour éviter **les caries**, tu ne dois pas manger trop sucré et boire de l'eau à table plutôt que des jus ou des sodas.

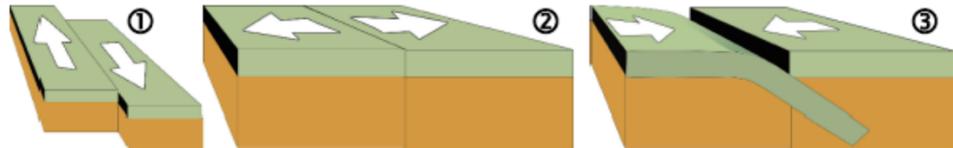
Qu'est-ce qu'un séisme ?

CAUSES

Un séisme est **une secousse** ou un mouvement brutal de l'écorce terrestre.

Les tremblements de terre sont provoqués par les mouvements **des plaques tectoniques**.

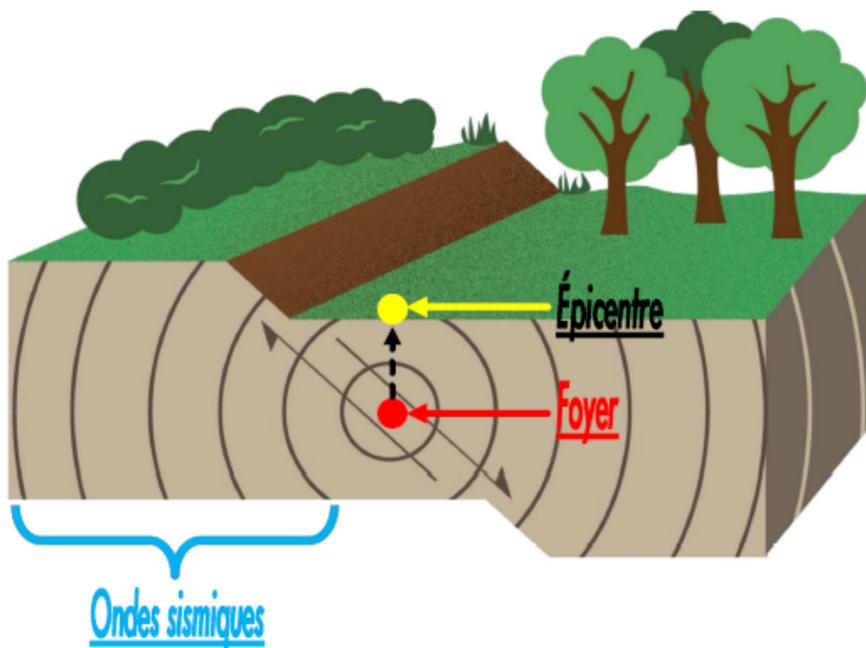
A des endroits du globe, ces plaques frottent l'une contre l'autre. Certaines passent sous d'autres et parfois, **une plaque bouge d'un seul coup**, ce qui provoque un séisme.



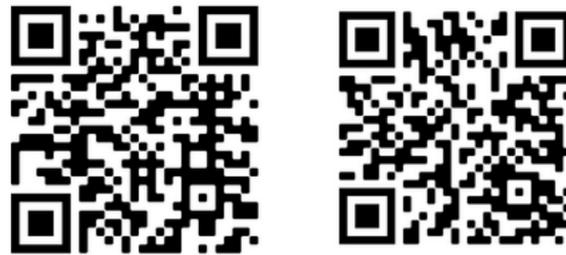
FONCTIONS

Le foyer du séisme se trouve au niveau de la cassure.

A la verticale du foyer, à la surface de la Terre, se trouve **l'épicentre**, où les secousses sont les plus fortes.



Liens de vidéos



Les séismes
ce que l'on doit retenir

SOURIRE-DUNE-MAITRESSE.FR

L'intensité des séismes

I	secousse non ressentie, mais enregistrée par les instruments
II	secousse partiellement ressentie, notamment par des personnes au repos et aux étages
III	secousse faiblement ressentie, balancement des objets suspendus
IV	secousse largement ressentie dans et hors les habitations, tremblement des objets
V	secousse forte, réveil des dormeurs, chute d'objets, parfois légères fissures dans les plâtres
VI	légers dommages, parfois fissures dans les murs, frayeur de nombreuses personnes
VII	dégâts, larges lézards dans les murs de nombreuses habitations, chûtes de cheminées
VIII	dégâts massifs, les habitations les plus vulnérables sont détruites, presque toutes subissent des dégâts importants
IX	destructions de nombreuses constructions, quelquefois de bonne qualité, chute de monuments et de colonnes
X	destruction générale des constructions, même les moins vulnérables (non parasismiques)
XI	catastrophe, toutes les constructions sont détruites (ponts, barrages, canalisations enterrées...)
XII	changement de paysage, énormes crevasses dans le sol, vallées barrées, rivières déplacées...

L'échelle d'intensité ou l'échelle MSK a été étudiée par les scientifiques qui étudient les séismes pour les classer en fonction de **leur intensité et des dégâts** qu'ils occasionnent.

Elle est basée sur **des éléments ressentis** (peur, vibrations...) ou **visibles** par l'homme (dégâts). Cette échelle va de **1 à 12**.

Danger et prévention

LES DÉGÂTS

Un séisme peut causer **des dégâts importants** et faire **beaucoup de victimes** quand il a lieu dans des zones fortement peuplées et si les constructions ne sont pas adaptées.

Un séisme qui a lieu sous la mer peut aussi déclencher **des tsunamis dévastateurs**.



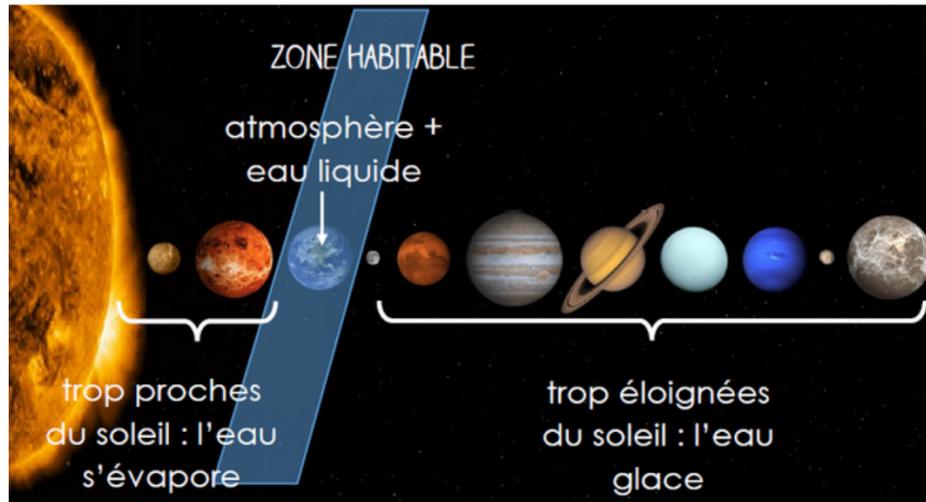
LA PRÉVENTION

En cas de tremblement de terre, il faut savoir comment réagir : si on le peut, **sortir et s'éloigner des bâtiments** ; si on ne le peut pas, **se mettre sous une table et se protéger**.



Exercice de prévention dans une école de Tokyo

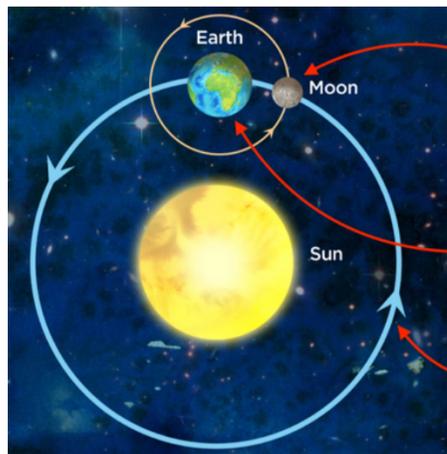
La vie sur Terre



La Terre est entourée par une couche de gaz, **l'atmosphère**, qui **nous permet de respirer et nous protège des rayons du Soleil**.

L'eau liquide est présente sur Terre. C'est le seul état **qui permet la création de la vie**, contrairement à l'état solide ou gazeux.

L'eau liquide et l'atmosphère existent uniquement sur Terre. Cela s'explique par la position de la Terre : **ni trop proche, ni trop éloignée du Soleil**.



La lune tourne autour de la Terre

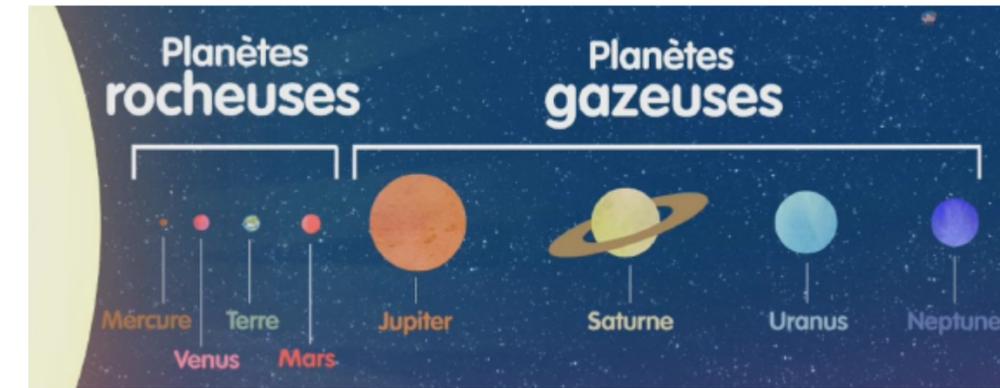
La Terre tourne sur elle-même

La Terre tourne autour du Soleil

Liens de vidéos



Deux sortes de planète



Les planètes les plus proches du Soleil (**Mercury, Vénus, Terre et Mars**) ont un sol constitué de roches, on les appelle **les planètes rocheuses**.

Les planètes les plus éloignées du Soleil (**Jupiter, Saturne, Uranus et Neptune**) sont formées essentiellement de gaz et n'ont pas de sol, on les appelle **les planètes gazeuses**.

Le système solaire

ce que l'on doit retenir

SOURIRE-DUNE-MAITRESSE.FR

Les planètes

Vocabulaire

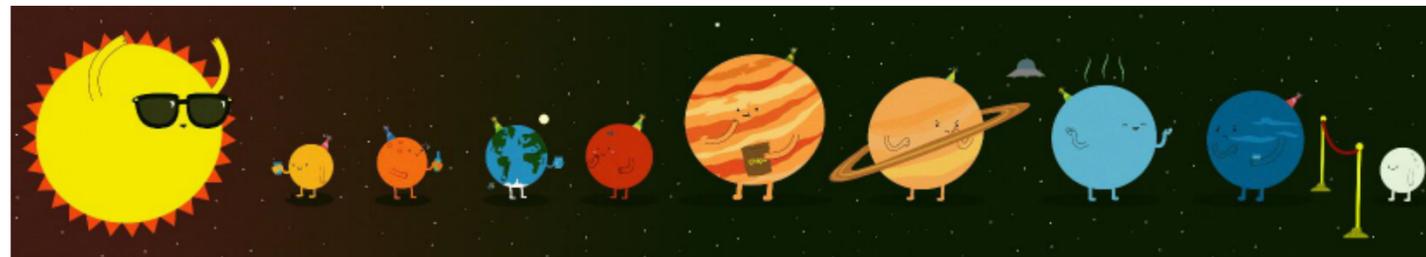
PLANÈTE Corps céleste qui tourne autour du Soleil (ex : **Terre, Mars, Neptune**)

ÉTOILE Astre qui brille dans le ciel (ex : **Soleil**)

SATÉLLITE Corps céleste qui tourne autour d'une planète (ex : **Lune**)

ROTATION Corps céleste qui tourne sur lui-même

RÉVOLUTION Corps céleste qui tourne autour du Soleil



Soleil - Mercure - Vénus - Terre - Mars - Jupiter - Saturne - Uranus - Neptune

Phrase pour mémoriser l'ordre des planètes :
Me Voici **T**out **M**ouillé, **J**'étais **S**ous **U**n **N**uage.

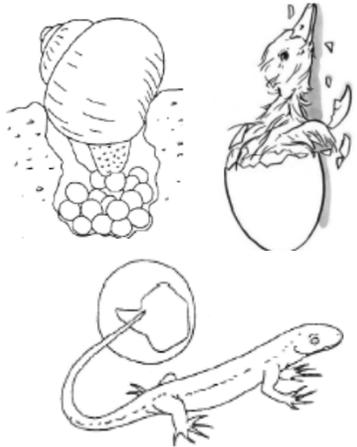
Avant la naissance



La naissance

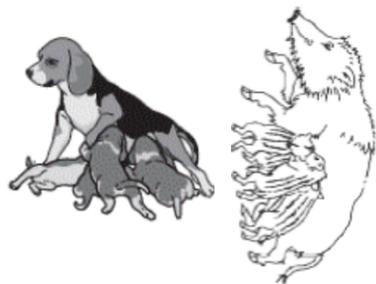
OVIPARE

L'œuf est pondu par la maman et le petit grandit dans l'œuf jusqu'à son **éclosion**.



VIVIPARE

L'œuf se développe à l'intérieur du corps de la mère. L'embryon est nourri par le cordon ombilical. Lors de **la mise bas**, le petit sort tout formé.



Liens de vidéos



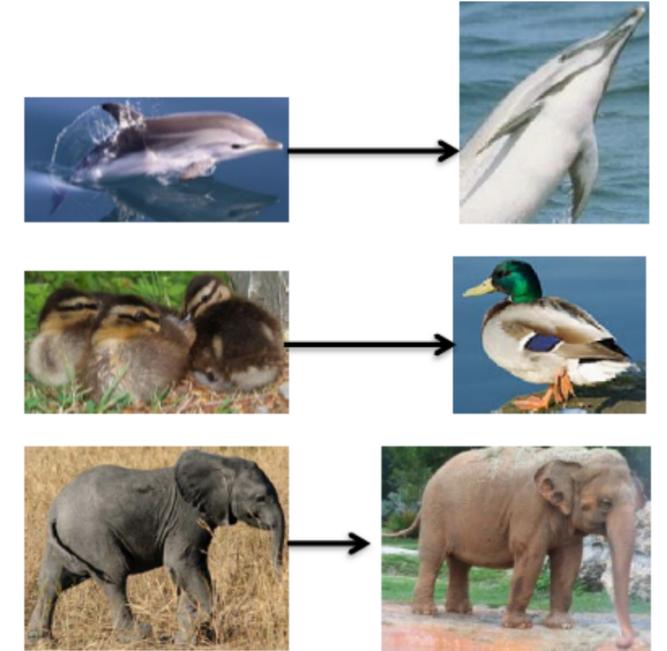
Le cycle de vie des animaux

ce que l'on doit retenir

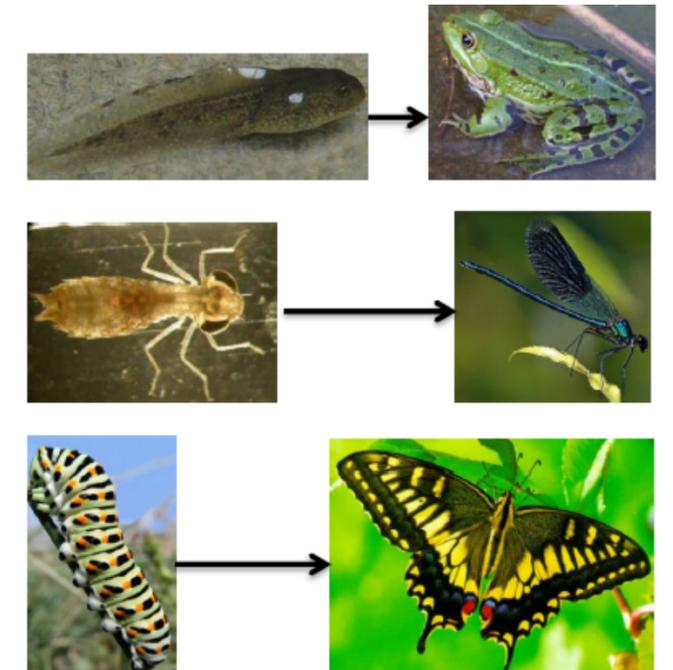
SOURIRE-DUNE-MAITRESSE.FR

Croissance des animaux

LES PETITS RESSEMBLENT AUX ADULTES

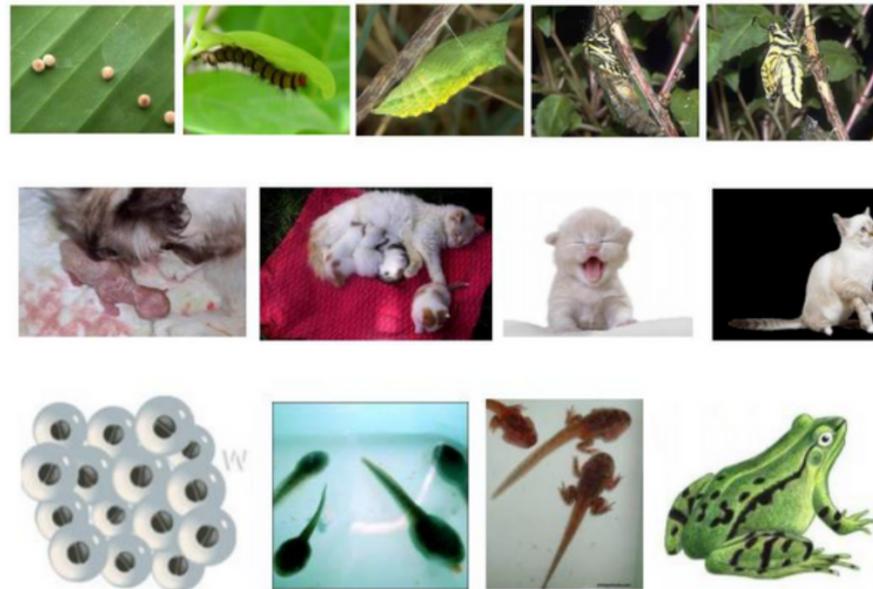


LES PETITS NE RESSEMBLENT PAS AUX ADULTES



Il y a eu **une métamorphose**.

Quelques cycles de vie



Les animaux **grandissent**. Certains animaux ont des petits qui leur **ressemblent**. D'autres ont des petits qui sont très **différents** et qui se ressemblent entièrement en devenant **adultes**. C'est la **métamorphose**.

Bien se laver les mains



Les bonnes habitudes

IL FAUT SE LAVER LES MAINS

Avant chaque repas, quand elles sont sales, après avoir été aux toilettes, après s'être mouché et en rentrant à la maison.

POUR SE MOUCHER, IL FAUT

Utiliser un mouchoir en papier et bien le jeter à la poubelle après.

LORSQUE L'ON SE BLESSE

On désinfecte la plaie et on met un pansement pour la protéger.

IL FAUT SE BROSSER LES DENTS

Après chaque repas, ou au moins le matin et le soir, pendant 2 minutes minimum et en ayant les bons gestes.

Liens de vidéos



L'hygiène

ce que l'on doit retenir

SOURIRE-DUNE-MAITRESSE.FR

L'hygiène des vêtements

Nos vêtements sont au contact de notre corps. Comme le corps, **ils doivent être lavés.**

Il faut changer de **sous vêtements** (culottes, slips, chaussettes) tous les jours.

Les t-shirts aussi doivent être changés tous les jours.

Les pantalons et les pulls peuvent se porter plusieurs jours, puis doivent aussi être lavés.

3 types de microbes

LES VIRUS

Les virus sont encore beaucoup plus petits que les bactéries. Certains virus nous rendent **malades**. **Les maladies** comme la grippe, la varicelle ou le covid sont causées par des virus.

Les virus **se transmettent facilement** d'une personne à une autre.

LES BACTÉRIES

Certaines bactéries sont utiles **dans l'alimentation**, par exemple pour fabriquer du yaourt ou du fromage.

Certaines bactéries sont dangereuses et donnent **des infections**.

Elles sont si petites que **des milliers de bactéries** pourraient tenir sur la pointe d'une aiguille.

LES CHAMPIGNONS

Les champignons sont **les plus grands** parmi les microbes.

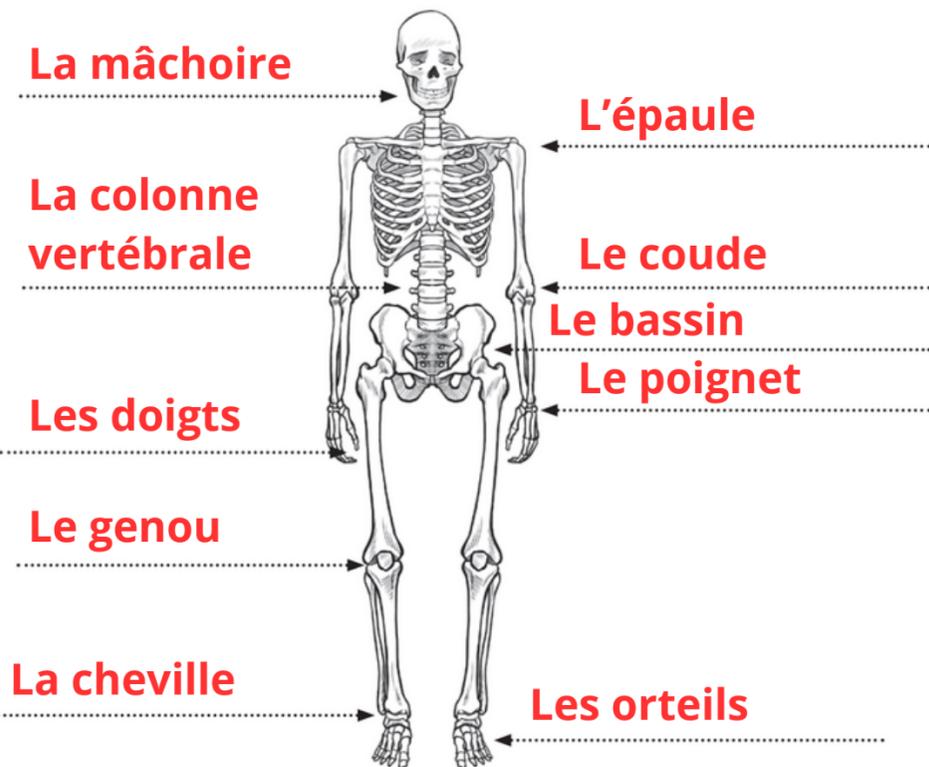
On trouve des champignons **sur notre peau, dans l'air, sur les plantes, dans l'eau...**

La moisissure qui se développe dans le pain, est un type de champignons !

Certains antibiotiques sont fabriqués à partir de champignons.



Les articulations du corps



Liens de vidéos

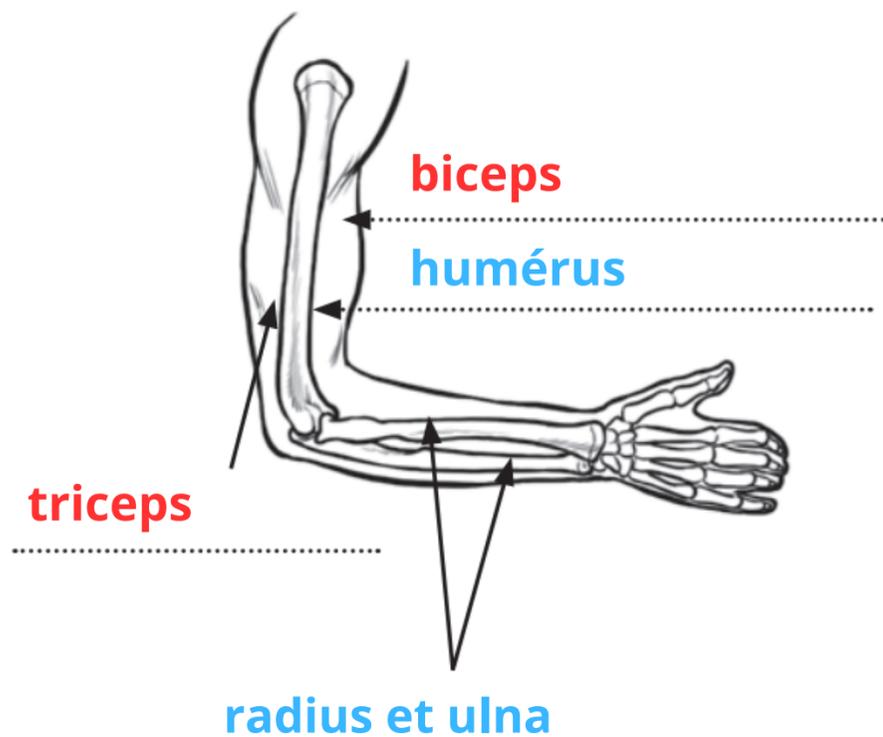


Le corps humain

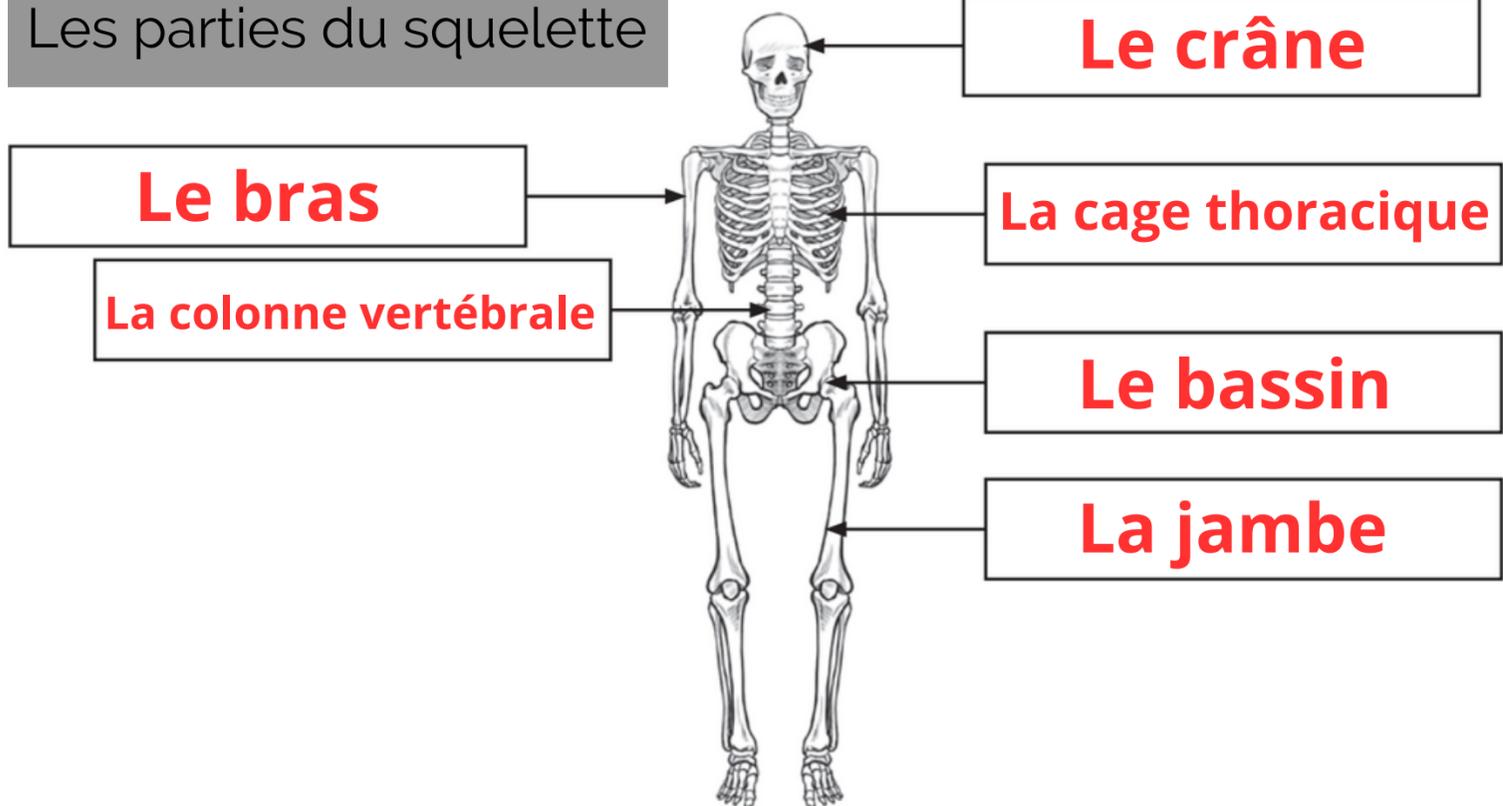
ce que l'on doit retenir

SOURIRE-DUNE-MAITRESSE.FR

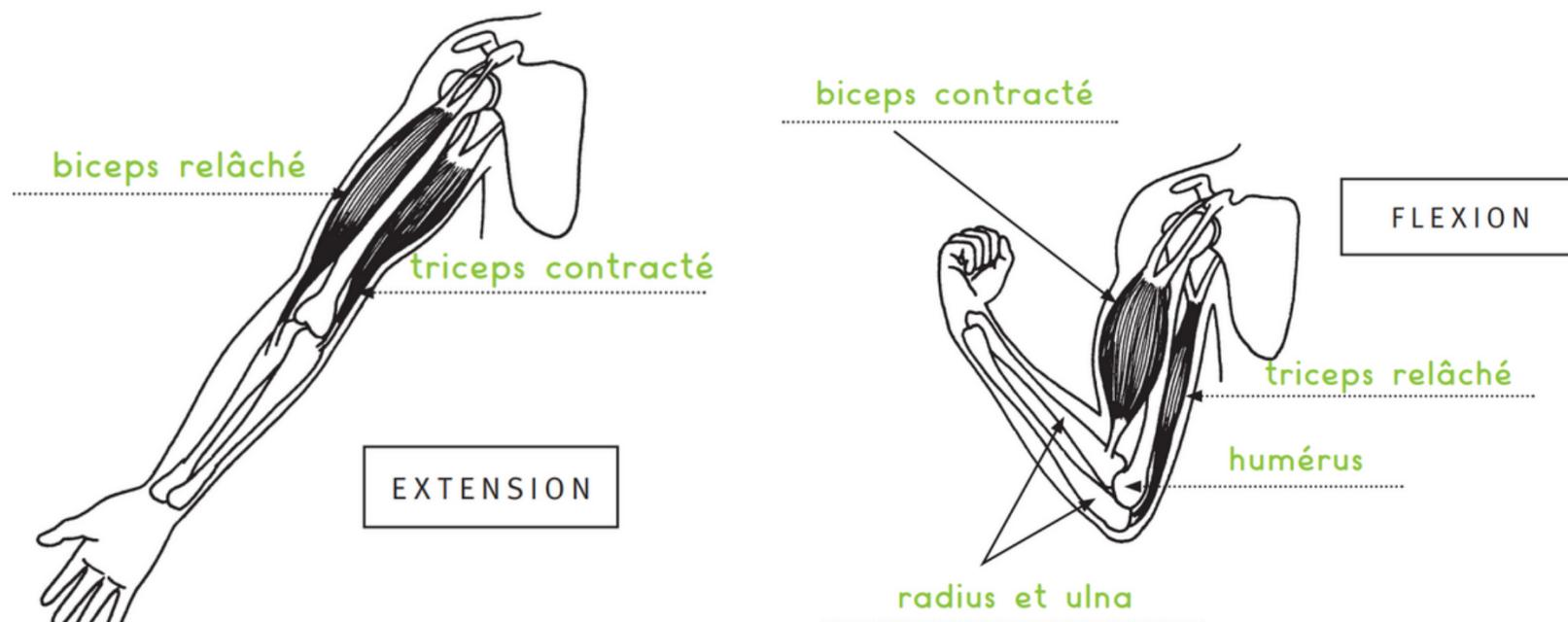
Le bras



Les parties du squelette



Les mouvements du bras



Les besoins vitaux des animaux

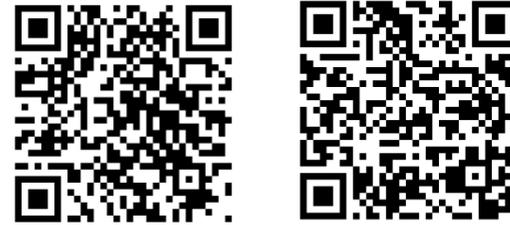
Un besoin vital est ce qui est indispensable pour vivre.

Les animaux ont besoin **d'eau**, sinon ils meurent. Certains n'ont pas besoin de beaucoup d'eau pour vivre mais elle est quand même essentielle.

Ils ont également besoin **de manger**, certains mangent plusieurs fois par jour et d'autres de temps en temps.

Les animaux ont besoin **de respirer** : ils absorbent de **l'oxygène** et rejettent du **dioxyde de carbone**. Ils trouvent l'oxygène dans l'air ou dans l'eau.

Liens de vidéos



Les chaînes alimentaires

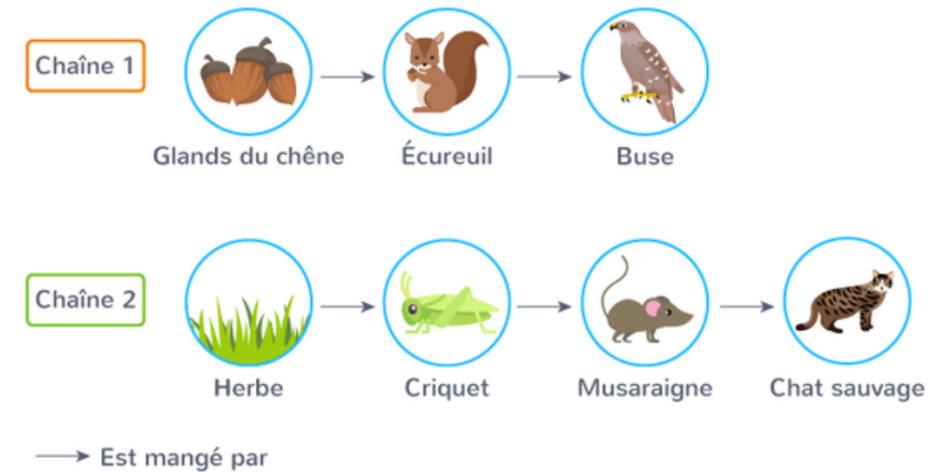
Une chaîne alimentaire est la relation alimentaire entre les êtres vivants. Elle permet de savoir **qui mange quoi** et **qui se fait manger par qui**. **Le réseau alimentaire** est l'ensemble de toutes les chaînes alimentaires.

Les chaînes alimentaires

ce que l'on doit retenir

SOURIRE-DUNE-MAITRESSE.FR

CHAÎNE ALIMENTAIRE :



Les 3 grands régimes alimentaires

CARNIVORE

Ils se nourrissent de **viandes** (des animaux)



HERBIVORE

Ils se nourrissent de **végétaux**



OMNIVORE

Ils se nourrissent de **végétaux et de viandes**



D'autres régimes alimentaires

Les **frugivores** mangent des **fruits**, comme le **toucan**.



Les **nectarivores** mangent du **nectar** dans les fleurs, comme le **papillon**.



Les **carnassiers** mangent de la **chair crue**, comme le **loup**.



Les **insectivores** mangent des **insectes**, comme le **hérisson**.



Les **piscivores** mangent des **poissons**, comme le **dauphin**.



Les **charognards** mangent des **animaux morts**, comme la **hyène**.



RÉSEAU ALIMENTAIRE :

